

NEWBEWORLD

présente

iTeraCareTMw

- GUIDE D'UTILISATION

VOICI LE POURQUOI
ET COMMENT
UTILISER LE BAGUETTE
ITERA-CARE EN SIMPLICITÉ

SAUVÉ DU TEMPS !

UNE HEURE DE THÉRAPIE ;TeraCare EST ÉGAL À



10 FOIS
ACUPUNCTURE



20 FOIS
VENTOUSES



30 FOIS DE
GUA SHA


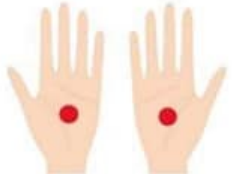



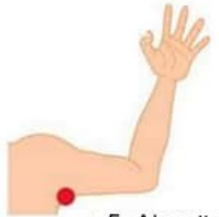








40 FOIS DE
MASSAGE



Étapes d'utilisation d'iTeraCare

Réchauffez le corps. Soufflez étape 1 à 10, chaque partie pendant environ 2-3 minutes

 <p>Boire 2 verres d'eau tiède</p>	 <p>1. Paumes</p>	 <p>2. Semelles</p>
 <p>3. Derrière les genoux</p>	 <p>4. Aine</p>	 <p>5. Aisselle</p>
 <p>6. Lymphé</p>	 <p>7. Haut du dos</p>	 <p>8. Tête</p>
 <p>9. Fesses</p>	 <p>10. Soufflez vers le bas</p>	 <p>Boire 2 autres verres d'eau tiède</p>

L'appareil TeraCare peut également être soufflé sur les zones de la tête, du visage, du corps, des membres et de la douleur.

*Les utilisateurs d'hypertension artérielle ne soufflent pas non. 8



20 MINUTES
ENVIRON PAR
JOUR

iTeraCare™

AVANTAGES

DE BOIRE

DE L'EAU

TERAHERTZ

- Augmenter le niveau de vigilance
- Alimente le cerveau
 - Réduit les maladies
- Booster d'immunité
- Réduit les toxines dans le corps
- Hydrate le corps ultra rapidement
- Renforce la perte de poids
- Améliore l'éclat de la peau
 - Neutralise les radicaux libres
- Augmente l'oxygénation cellulaire



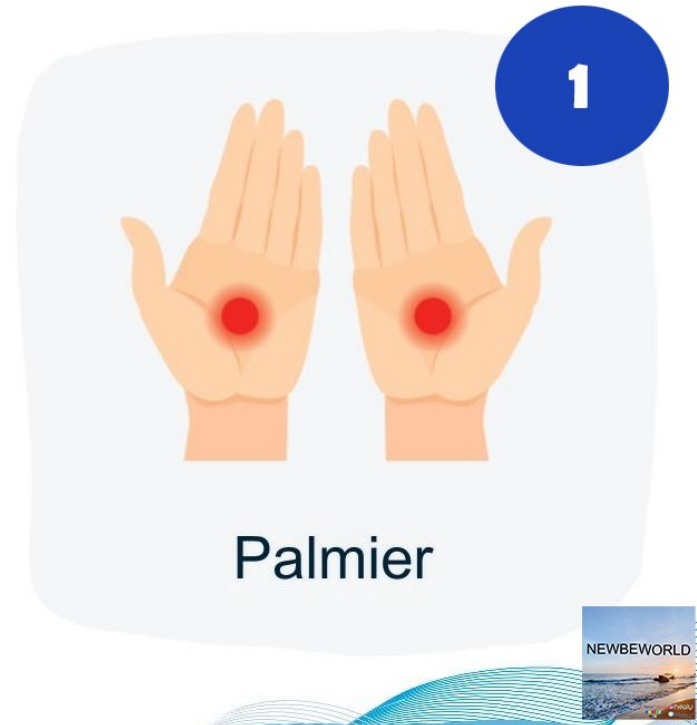
Boire 2 verres d'eau
traitée avec la
baguette avant de
commencer

1- La paume des mains

Point d'acupuncture Lao Gong

Lao Gong - Méridien Xin Bao

- Le méridien Xin Bao se connecte directement au cœur et joue un rôle protecteur pour le cœur.
- Il peut calmer l'esprit, purifier le cœur et dissiper le feu interne, soulager la chaleur interne, soulager les émotions et stabiliser la tension artérielle et la fréquence cardiaque.



2-Les pieds



Point d'acupuncture Yong Quan

Yong Quan - Méridien Shaoyin Shen

- Le point d'acupuncture Yongquan joue un rôle exceptionnel dans la préservation de la santé, la prévention des maladies, le traitement et les soins de santé.
- Le point d'acupuncture Yongquan peut revigorer les reins, renforcer la santé et la longévité.
- Les points d'acupuncture Yong Quan peuvent coordonner les problèmes de faiblesse nerveuse, de fatigue, d'insomnie, d'hypertension artérielle, d'anxiété, de diabète, de sinus, de rhume, de reins et de soins de santé en général.



3-Le derrière des genoux



Point d'acupuncture Wei Zhong

Le point Wei Zhong est situé à l'arrière du genou

- Pour soulager les problèmes du système moteur :
inconfort du bas du dos, paralysie des membres inférieurs, polyarthrite rhumatoïde, crampes aux mollets, inconfort du cou, inconfort de la hanche, inconfort du genou, troubles de la taille et des membres inférieurs.
- Pour soulager les troubles du système nerveux :
sciatique, maladies cérébrovasculaires, épilepsie, etc.



3.1-Le derrière des genoux suite

Point d'acupuncture Wei Zhong

- Maladies du système digestif : Gêne abdominale, vomissements et diarrhées aiguës, gastro-entérite aiguë, entérite, Gêne abdominale, etc.
- Maladies urogénitales : dysurie, énurésie.
- Maladies du système dermatologique : eczéma, rubéole, psoriasis.
- Améliorer la libido sexuelle et l'augmentation mammaire.



4-L'aine



L'aine est située au bout des cuisses

- L'aine est la lymphatique qui draine la lymphe des membres inférieurs, du bas de l'abdomen et de la région pubienne.
- L'obstruction du métabolisme lymphatique au niveau de l'aine peut provoquer des infections, des inflammations, des maladies vénériennes, des lymphangites, etc.



5-Les aisselles

Point d'acupuncture Ji Quan (aisselle)

Les fonctions:

- Soulage la circulation du Qi, active les méridiens. Protéger les organes de l'abdomen.
- Convient aux maladies telles que : maux de cœur, oppression thoracique, épaule gelée, ganglions lymphatiques cervicaux, gorge sèche, yeux jaunes, incapacité à lever les bras et les épaules, maladie coronarienne, sécrétion de lait insuffisante, maladies cardiaques et problèmes pulmonaires.



5.1- Les aisselles suite

Point d'acupuncture Chang Qiang

- Le point Changqiang est situé sous l'extrémité du coccyx, au milieu du coccyx et de l'anus.

Les fonctions:

- Soulage les spasmes et l'inconfort.
- Le point Changqiang a un bon effet dans le traitement des hémorroïdes, du prolapsus rectal, des selles sanglantes et de la constipation, de l'inflammation des organes génitaux, de la prostatite, des émissions nocturnes, de l'impuissance, du bas du dos. Inconfort, convulsions infantiles, os coccygien Inconfort, épilepsie, névralgie lombaire, diarrhée et schizophrénie. .



6-Le lymphne Gauche et Droit

Ne pas oublier de faire les deux côtés



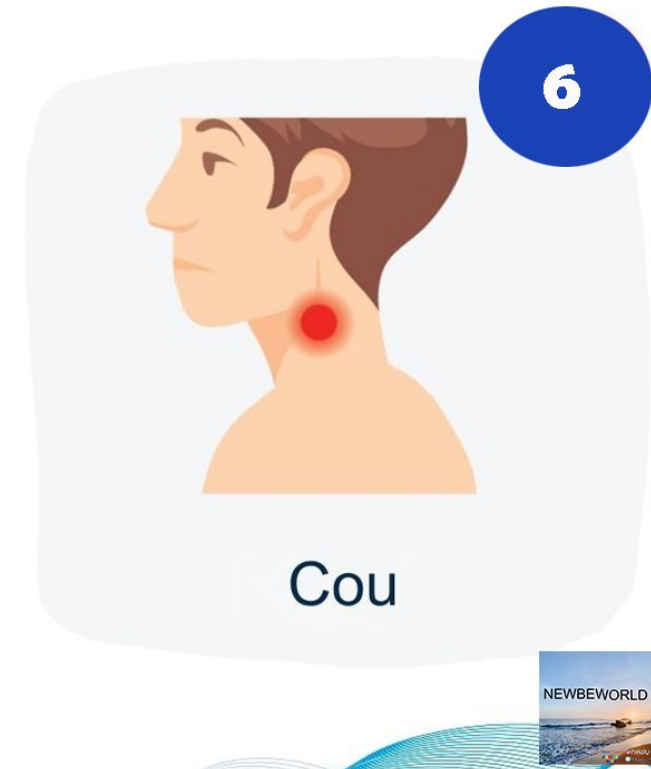
Lymphne

Le système lymphatique est un tissu circulatoire.

- Il draine l'excès de liquide des environs tissus, contrôlant l'équilibre de l'environnement interne.
- Il réagit également avec le système immunitaire du corps.

Les fonctions:

- Maintenir la santé et l'hygiène du corps.
- Élimine la chaleur excessive et les toxines.



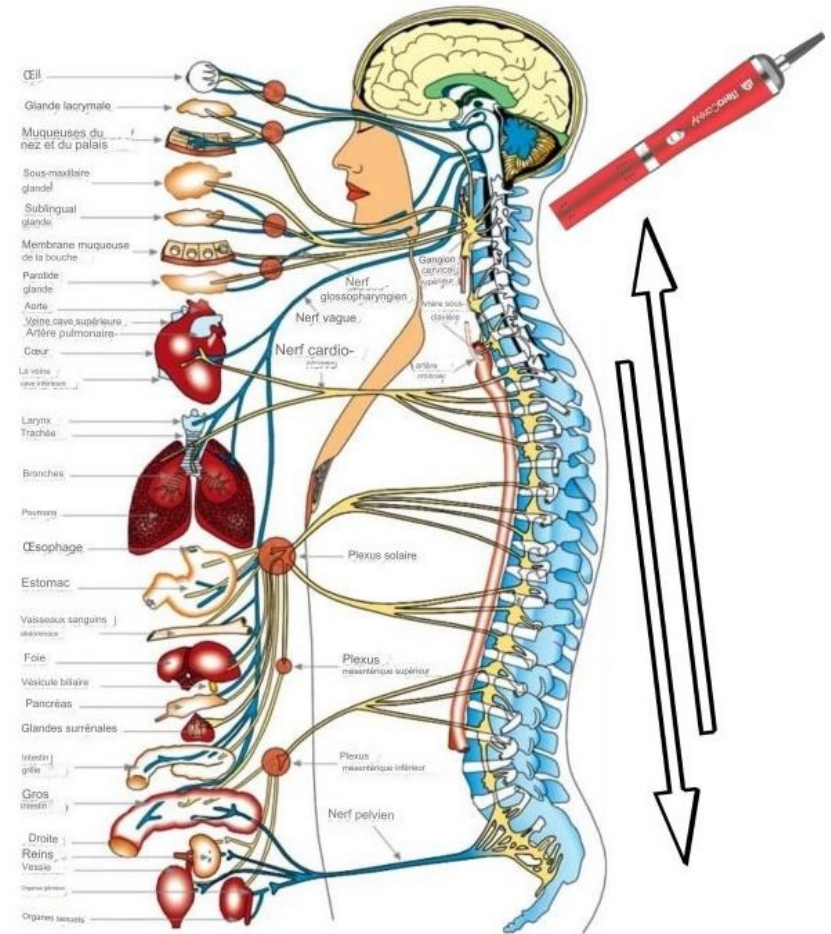
7. Le haut de dos



7. Haut du dos

Stimulez les cellules souches en montant

et en descendant sur la colonne vertébrale pendant 15 minutes.



8-La tête

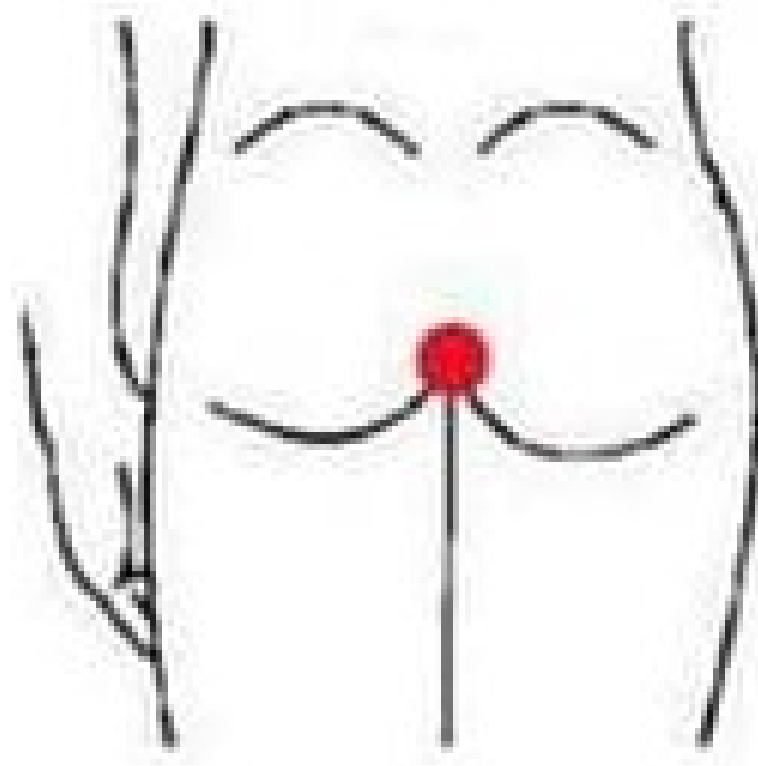


Point d'acupuncture Bai Hui

- C'est le point d'acupuncture ultime, agissant comme un commandant.
- Il est également nommé point d'acupuncture de cent réunions (longévité).
 - Il est situé au centre de la tête.
- Le point d'acupuncture Baihui est le centre de collecte de l'énergie Yang (Qi) et de là, elle circule dans tout le corps pour augmenter la résistance aux maladies.



9-Les fesses



9. Fesses

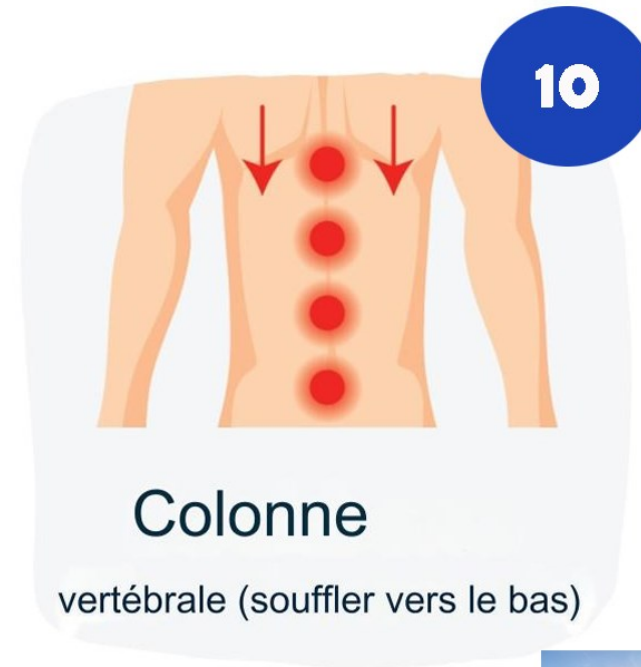
10-Le dos



Vous méridien

Du Méridien connecté au rein

- Les reins agissent avec les os et la croissance du corps.
- Des reins faibles entraîneront le refroidissement des spermatozoïdes masculins, ce qui provoquera l'infertilité et des mictions sans fin.
- Les femmes, en revanche, attrapent facilement froid, ont des difficultés à tomber enceinte et ont des taches de rousseur.

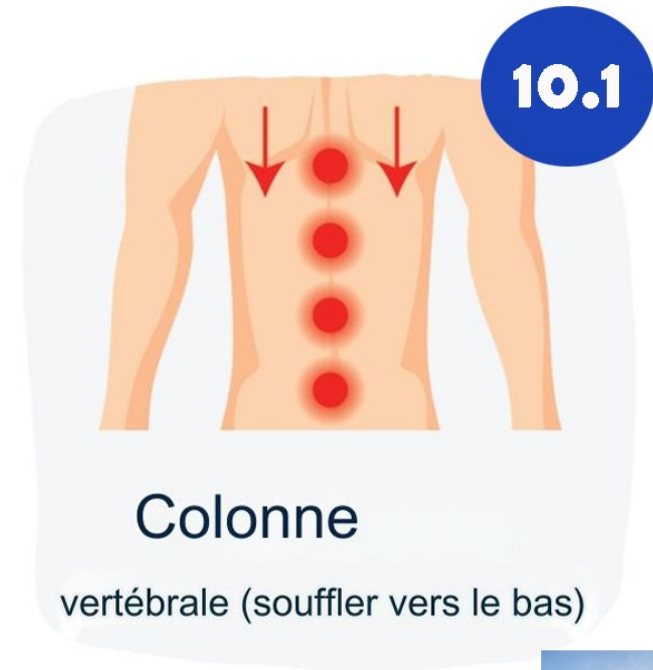


10.1-Le dos

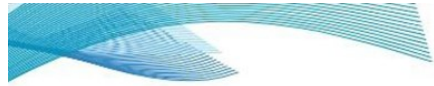


Vous méridien

- Le Méridien Du est le centre de l'énergie humaine situé le long du centre de la colonne vertébrale.
- Il contrôle les méridiens Yang dans tout le corps, joue un rôle de renforcement qui consiste à améliorer la transmission du Qi et du sang dans tout le corps, à sauvegarder le Qi et le sang et à réguler la température corporelle.



11-Le BONUS



Méridien Ren

Ren Meridian - contrôler l'énergie Yin du corps

- Le méridien Ren est situé au centre de l'avant du corps.
- Il contrôle les méridiens Yin dans tout le corps, il coordonne le sang et les glandes, pour que les membres deviennent flexibles, il n'y a pas de problème de sécheresse des yeux et de la bouche.



Finir avec 2 verres d'eau traitée
avec la baguette